



仲間とともに楽しいひと時を過ごしませんか？どうぞお気軽にご参加下さい。

# 平成30年度 さつき会 プログラム



日時：毎月第2水曜日 午前10:00～11:30 (10月は9日 火曜日)

場所：戸畑区役所 2階 指導室 ほか

参加費 無料ですが、内容により実費分負担が必要になる場合があります。

	内容	場所 (集合)		
平成30年4月11日	いろいろ話そう	区役所 2階	指導室B	
5月9日	いろいろ話そう	区役所 2階	指導室B	
6月13日	音楽	区役所 2階	指導室B	
7月11日	いろいろ話そう	区役所 2階	指導室B	
8月8日	ストレッチ	区役所 2階	指導室B	動きやすい服装で
9月12日	いろいろ話そう	区役所 2階	指導室B	
10月9日	年賀状	区役所 2階	指導室B	
11月14日	いろいろ話そう	区役所 2階	指導室B	
12月12日	いろいろ話そう	区役所 2階	指導室B	
平成31年1月9日	次年度計画の話し合い	区役所 2階	指導室B	
2月13日	いろいろ話そう	区役所 2階	指導室B	
3月13日	調理実習	区役所 2階	栄養指導室	エプロン・三角巾、 食材費500円程度

※プログラムは都合により変更する場合があります。

※初めての方は、事前にご連絡をして下さい。

さつき会は、  
こころの悩みで通院している方  
などを対象としています。

## ◆お問い合わせ◆

戸畑区役所保健福祉課 高齢者・障害者相談係

〒804-8510 戸畑区千防一丁目1-1 TEL 881-4800

