

平成28年度 かっぱ会

かっぱ会は、精神障害者の社会復帰を促進・支援する事業です。
 自宅にいて、出かける機会の少ない方など、参加者同士で話をしながら
 自分の将来について考えていく場として開放しています。
 ※かかりつけ医がいる場合は、参加について、医師にもご相談ください。

- 1. 日 時** 毎月第3水曜日 午前9:30～11:30
2. 場 所 若松区役所 東棟4階 指導室2
3. 参加費 無 料

< プ ロ グ ラ ム >

平成28年	4月 20日	* 散 歩
	5月 18日	* 戸外活動～グリーンパークへ行こう！
	6月 15日	* 高塔山ハイキング～紫陽花を見に行こう！
	7月 20日	身体を動かそう
	8月 17日	料 理
	9月 21日	* 散 歩
	10月 19日	音楽を楽しもう
	11月 16日	年賀状作り
	12月 21日	クリスマス会（調理）
平成29年	1月 18日	次年度計画話し合い
	2月 15日	* 散 歩
	3月 15日	懇親会（1年の振り返り）

*印は 雨天時変更あり

お問合せ先

若松区役所保健福祉課 高齢者・障害者相談係
 担当：精神保健福祉相談員
 電話761-5321 内線485/486

