



平成27年度 健康マイレージ対象事業

精神保健福祉サポーター養成講座

こころの病気は特別な病気ではなく、誰でもかかる病気といわれています。
この講座では、こころの病気や精神障害について基礎的な知識や理解を深め、
自分のこころの健康について、考えてみましょう。どうぞ、ご参加ください！

参加無料
受講生募集！

● 講座日程・内容 (全4回 隔週金曜日、2回目のみ水曜日)

回	開催日	講座内容	講師
1回目	10月2日(金) 10:00~12:00	こころの病気について	精神保健福祉センター 精神科医師 阪口 紫乃氏
2回目	10月14日(水) 10:00~12:00	精神障害者を地域で支える	西南女学院大学 講師 精神保健福祉士 嶋村 美由紀氏
3回目	10月30日(金) 10:00~12:00	地域で暮らす ～ 当事者からのメッセージ ～	精神障害のある当事者 (ピアサポーター)
4回目	11月13日(金) 10:00~12:00	メンタルヘルス・ファーストエイド ～ 傾聴 と セルフケア ～	精神保健福祉センター職員

自由参加 「セルフヘルプ・フォーラム 2015 in 北九州」 11月3日(祝)

セルフヘルプ・グループ 当事者の体験発表等 会場：ウェルとばた 多目的ホール

(セルフヘルプ・グループとは・・・ 依存症などの同じ悩みを抱え、回復を目指して活動する当事者の自助グループのことです。)

● 会場 北九州市立精神保健福祉センター セミナー室1 (住所は下記のとおり)

● 対象等 精神保健福祉に関心のある、北九州市民の方。定員40名(先着)。無料。

● 申し込み 受付期間 平成27年9月3日(木)～平成27年9月28日(月)
裏面の応募用紙にご記入のうえ、FAXまたは郵送でお申し込みください。
先着順の受付です。応募多数で参加できない場合のみ、ご連絡させていただきます。
※来庁にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

● 申し込み先・お問合せ・会場 北九州市立精神保健福祉センター (担当：飯盛 平井)
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1 総合保健福祉センター(アシスト21)5F
TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776





平成 27 年度 精神保健福祉サポーター養成講座 応募用紙

ふりがな.....

氏 名 男 ・ 女 年 齢 歳

連絡先住所 (〒 -)

北九州市 区

連絡先 TEL (- -) ※ 携帯電話でも可

FAX (- -)

アンケートに ご協力をお願いします。

1 この講座を どこで 知りましたか? 該当するものに ○をつけてください。

[市政だより、北九州市のホームページ、いのちとこころの情報サイト、
チラシ (設置場所)、知人の紹介、その他 ()]

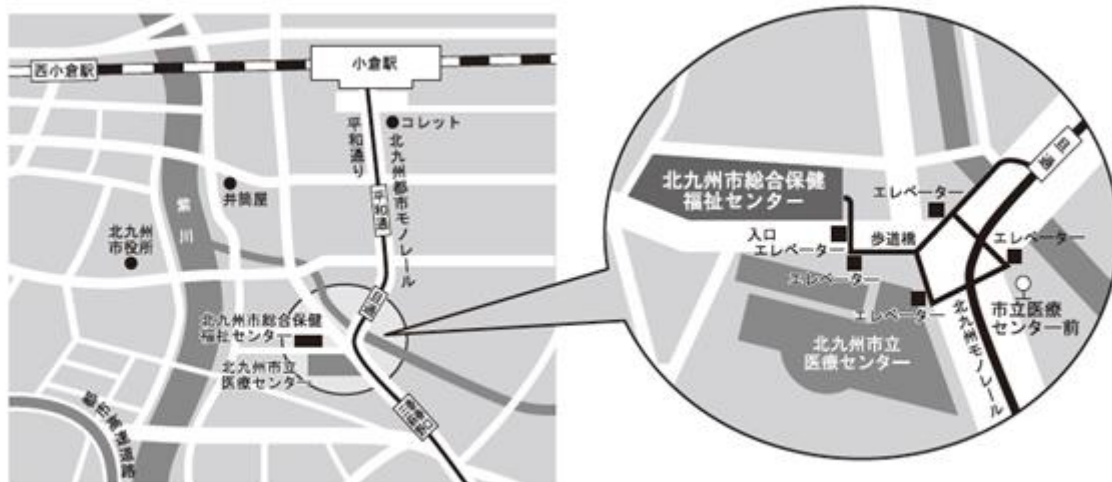
2 この講座に 申し込みされた 理由を ご記入ください。

(例 ところの病気に関心がある、精神障害のある方と身近に関わりがある・・・など)



お申し込み、ご回答 ありがとうございます。今後の事業の参考にさせていただきます。

交通のご案内



●JR「小倉」駅より徒歩15分 ●西鉄バス「市立医療センター前」バス停より徒歩約1分
●モノレール「旦過駅」より歩道橋で総合保健福祉センター2階に直結 ※総合保健福祉センターの地下駐車場のご利用はご遠慮下さい。