

## 平成26年度 自殺対策支援者研修

### メンタルヘルス・ファーストエイドージャパン（MHFA-J）認定研修会

#### 1 目的

メンタルヘルス・ファーストエイド（MHFA）とは、こころの健康にかかわる症状をどのように認識し、初期支援をどのように提供して、適切な専門家支援へどのように導くかを学ぶための研修であり、オーストラリアでは約1%の国民が受講するほどに普及しています。本市では、平成25年度から自殺対策支援者研修としてMHFAのエッセンスを研修に導入し、200名を超える方が受講しています。

今回、自殺対策支援者研修の一貫として、地域でメンタルヘルス・ファーストエイドを活用したプログラムを十分に習得し、さらには将来的にMHFAを普及する人材を養成するため、2日間の研修会を実施いたします。2日間のMHFA講習会は、相模原市、島根県に続き、日本で3番目の開催になります。

#### 2 主催 メンタルヘルス・ファーストエイドージャパン

北九州市いのちこころの支援センター

#### 3 対象者

医師、保健師、看護師、精神保健福祉士、臨床心理士等、自殺予防に関心のある専門職であって、メンタルヘルス・ファーストエイドー ジャパン（MHFA-J）のインストラクター（※）等として活動してみたい方

※インストラクターの資格を取得するには、当該研修を2日間とも受講していただき、さらに、次年度実施予定の研修（2～3日間予定）の受講が必要となります。インストラクターの資格を取得すると、MHFA-Jが作成した研修資料をご自身が講師として実施する研修会等でご活用いただけます。

#### 4 受講定員 40名（先着順）

5 日時 1日目：平成27年1月29日（木） 8：50～17：00

2日目：平成27年1月30日（金） 9：00～16：00

※ 原則1日のみの受講はできません。

※ 開始・終了時刻が2日間で異なりますので、ご注意ください。

#### 6 研修内容・研修日程（予定）

講習会ではうつ病・不安障害・統合失調症・物質関連障害（アルコール/薬物）の4疾患に関してメンタルヘルス・ファーストエイドに基づく初期対応の方法を具体的に学びます。将来的にインストラクターになるためのエッセンスも学ぶことが出来ます。講習会を全日程修了された方はメンタルヘルス・ファーストエイドー ジャパン（MHFA-J）認定証を交付いたします。

1 日目	8:30	8:50	9:20	12:30	13:30	15:30	16:10	16:50	17:00
1 月 29 日 (木)	受付	開会 北九州市 の自殺の 現状	MHFA とは？ うつ・自殺への 初期対応(医療場面編)	休 憩	統合失調症への 初期対応	震災後の 初期対応	地域 での 展開	ま と め	

2 日目	8:30	9:00	10:30	12:00	13:00	15:35	15:55	16:00
1 月 30 日 (金)	受付	不安障害への 初期対応	成人学習 理論	休 憩	物質関連障害への 初期対応	ま と め	閉 会	

※両日とも演習があります。

※日程(詳細)につきましては、一部変更となる場合がございますので、了承いただきますようお願いいたします。

7 会 場 北九州市総合保健福祉センター「アシスト21」2階 講堂  
(北九州市小倉北区馬借 1-7-1)

## 8 研修講師

大塚 耕太郎 (岩手医科大学医学部 神経精神科学講座 講師)

鈴木 友理子 (国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所  
成人精神保健研究部 災害等支援研究室長)

加藤 隆弘 (九州大学先端融合医療レドックスナビ研究拠点・  
九州大学医学研究院精神病態医学分野 特任准教授)

長 徹二 (三重県立こころの医療センター診療部 医長)

小原 圭司 (島根県立心と体の相談センター 所長)

三井 敏子 (北九州市立精神保健福祉センター 所長)

## 9 申込み方法

FAXまたは郵送にて別紙申込書をご送付ください。

送付先：北九州市いのちとこころの支援センター FAX 093-522-8776  
(北九州市立精神保健福祉センター内)

## 10 その他

- (1) 受講料：無料
- (2) 両日とも各自で昼食をご準備いただきますようお願いいたします。

## 11 問い合わせ先

北九州市いのちとこころの支援センター (精神保健福祉センター内)

担当：大久保・美又・大前

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借 1-7-1

TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776

本研修会は、H26 厚生労働科学研究-障害者対策総合研究事業{障害者対策総合研究開発事業(精神障害分野)}「精神疾患患者早期介入のための医療従事者向け研修プログラム開発-メンタルヘルス・ファーストエイド」の応用-(代表加藤隆弘)、H26 学術研究助成基金助成金(基盤研究(C))「精神保健従事者への遠隔教育モデルを含めた教育システムの構築(代表大塚耕太郎)」の一環として開催いたします。

平成26年度 自殺対策支援者研修  
メンタルヘルス・ファーストエイド- ジャパン(MHFA- J)認定研修会  
(開催日:平成27年1月29日(木)~1月30日(金))

# 参加申込書

所属機関名		
TEL		FAX
職種	氏名	ふりがな

《 申込締切 平成27年1月23日(金) 》

- \* 定員：40名
- \* 定員に達し次第、受付を終了します。
- \* お申込み多数により参加していただけない場合に限り、ご連絡いたしますのでご了承ください。
- \* 公共交通機関や近隣の駐車場をご利用ください。

＜問い合わせ・申込先＞

北九州市立いのちとこころの支援センター (担当:大久保、美又、大前)  
〒802-8560 小倉北区馬借一丁目7番1号(精神保健福祉センター内)  
TEL:093-522-8729 ・FAX:093-522-8776