

# 自死遺族のための グリーフケアコンサート

日本では、年間3万人前後の方が自死（自殺）によって亡くなられています。  
北九州市でも、年間200人を越える方が自死されており、その数は決して少なくはありません。  
そこで北九州市では、自死遺族の集いである「わかち合いの会」を開催するなど、遺された方に対する支援に取り組んでいます。

今回はその取り組みのひとつとして、自死遺族の「グリーフケア」をテーマに、  
自死遺族支援に関する講演とミニコンサートを開催します。

「グリーフ」とは、近しい人を亡くしたことに伴い生じる様々な感情のことを言います。

「グリーフ」や環境変化がありながらも、  
その人らしい生活を送っていくための変化や心の営みを支援するのが「グリーフケア」です。

開催日

平成26年12月20日(土)

14:00～16:00(開場13:30) **入場無料**

## プログラム

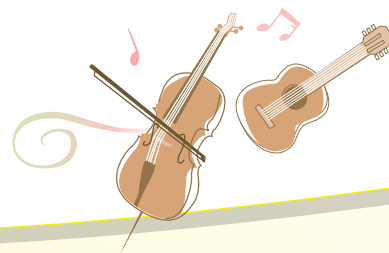
14:00～ 講演「大切な人を亡くしたとき、  
どうしたらいいんだろう？」

一般社団法人リヴオン 代表理事 尾角 光美 氏

2003年19歳の時に母親を自殺で亡くす。翌年から「あしなが育英会」で遺児たちのグリーフケアに携わり、2006年に自殺予防や自死遺族のケアに関する講演活動を開始。2009年リヴオンを立ち上げる。著書に『なくしたものとつながる生き方』（サンマーク出版）がある。

15:15～ ミニコンサート

奏者 ヴァイオリン 倉田 輝美 氏  
チェロ 関原 弘二 氏  
ギター 永吉 公道 氏



会場

北九州市総合保健福祉センター(アシスト21)2階 講堂  
(北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号)

対象

自死(自殺)で家族を亡くした方、その周囲の方、支援者など

定員

100名(申込み多数の場合は抽選・事前申込要)

申込

裏面の申込書を郵送またはFAXにて精神保健福祉センターへ送付

参加申込

当日参加も受け付けますが、  
できるだけ12月19日(金)までにお申し込みください。

主催：北九州市

問い合わせ・申込先

北九州市立精神保健福祉センター  
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

TEL: 093-522-8729  
FAX: 093-522-8776

申込書 (FAXの送付状は不要です)

# 自死遺族のための グリーンケアコンサート

申込方法 郵送またはFAXにて下記宛先に 12月19日(金) までにお申し込みください。

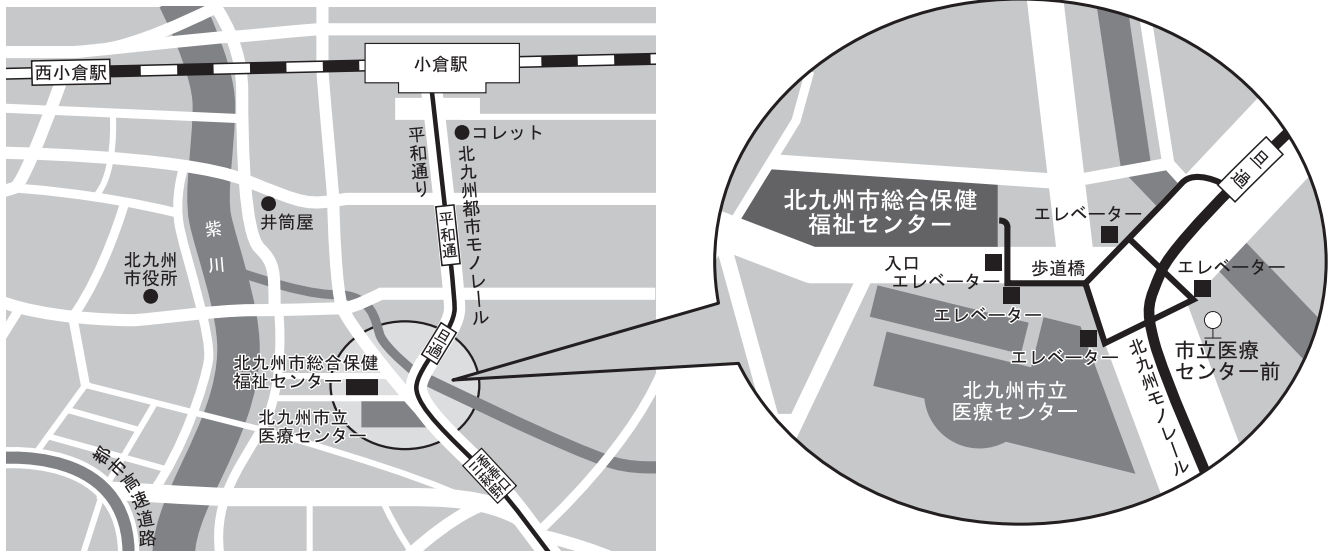
申込先 北九州市立精神保健福祉センター 宛  
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号  
FAX : 093-522-8776

| 氏名 | 所属<br>(所属のある方はご記入ください) | 連絡先<br>(電話番号) |
|----|------------------------|---------------|
|    |                        |               |
|    |                        |               |
|    |                        |               |
|    |                        |               |
|    |                        |               |

※いただいた個人情報は、本コンサート運用にのみ使用いたします。 ※応募者多数により抽選に落選した場合のみ連絡をいたします。

会場 北九州市総合保健福祉センター (アシスト21) 2階 講堂  
北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

## 交通のご案内



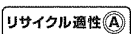
- JR「小倉」駅より徒歩15分 ●西鉄バス「市立医療センター前」バス停より徒歩約1分
- モノレール「旦過駅」より歩道橋で総合保健福祉センター2階に直結 ※総合保健福祉センターの地下駐車場のご利用はご遠慮下さい。

## 『自死遺族のための個別相談・無料法律相談』のご案内

臨床心理士などが、家族などの近い人自死で亡くされた方の気持ちに寄り添い、必要に応じて地域の社会資源・支援機関などの情報提供を行います。自死に伴い生じる法律問題については弁護士が相談に応じます。

お問い合わせ先 北九州市立精神保健福祉センター TEL 093-522-8729 (月～金 9:00～17:00)

★相談は予約制です。(事前にお電話でお申し込みください。) ★北九州市にお住まいの方に限ります。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

印刷物登録番号 1410095D