

地域での精神障がい者の支援について考えてみませんか？

精神保健福祉サポーター養成講座 受講生募集

現代のストレスフルな社会の中で、うつ病や依存症などのこころの病気を抱える人が増えています。人と人との結びつきが少なくなった現在、自殺や社会的ひきこもりなどの問題もクローズアップされています。その一方で、精神障がいを持ちながらも懸命に自立の道を探ろうとしている人もいます。そのような方々を理解しサポートできる市民が増えることが、地域の福祉力向上につながります。精神保健福祉について学び、精神障がいを持つ人への地域での支援について考えてみませんか。

●主催 北九州市立精神保健福祉センター

●講座のプログラムと日程

回	開催日	講座内容	講師等
1	平成26年 10月30日(木) 10:00~12:00	オリエンテーション 講義「こころの病気について」	西南女学院大学 教授 精神科医 平田 健太郎氏
2	11月12日(水) 10:00~12:00	講義「精神障がい者を地域で支える」	西南女学院大学 講師 精神保健福祉士 嶋村 美由紀氏
3	11月23日(日) 10:30~16:00	「セルフヘルプ・フォーラム2014in北九州」 依存症などの同じ悩みを抱え、回復を目指している人 たちによる体験発表や講師をお呼びしての特別講演など を行います。	セルフヘルプ・グループ 当事者等 会場:ウェルとばた 多目的ホール
4	12月3日(水) 10:00~12:00	「地域で暮らす当事者からのメッセージ」	精神障がい当事者

●会場

北九州市小倉北区馬借一丁目7-1 総合保健福祉センター5F

北九州市立精神保健福祉センター セミナー室1

●対象：精神保健福祉に関心のある北九州市民の方。定員40名（先着）。

●申し込み方法

受付期間：平成26年10月6日（月）～平成26年10月28日（火）

裏面の応募用紙にご記入のうえFAXまたは郵送でお申し込みください。

先着順で受付けます。応募多数で参加できない場合のみご連絡させていただきます。

※来庁にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

●申し込み・お問合せ先

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1 総合保健福祉センター5F

北九州市立精神保健福祉センター 担当：安部・大谷・平井

TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776

