

# 社会的ひきこもり家族教室

精神保健福祉センターでは、「社会的ひきこもり」と言われる状態にある方のご家族を対象とした「家族教室」を開催しています。

悩み孤立しがちなご家族同士がともに考え、学ぶことで、ご家族の孤立感を和らげ、ご家族自身が安心して健康に過ごすことができるように例年、開催しているものです。

## 開催日時

12月～3月の第3木曜日（月1回・全4回）

【第1回】 12月18日（木） 14:00～16:00

【第2回】 1月15日（木） 14:00～16:00

【第3回】 2月19日（木） 14:00～16:00

【第4回】 3月19日（木） 14:00～16:00

※ 第1回目からご参加のためには、**12月3日(水) まで**にお申込みください。

## 会場

北九州市立精神保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目7番1号「アシスト21」5階）

## 内容

講話（社会的ひきこもりの理解、対応方法、当事者のメッセージなど）、意見交換

## 対象

「社会的ひきこもり」と言われる状態にある方のご家族（北九州市内居住の方）

### 《対象となる「社会的ひきこもり」とは》

概ね18歳以上の北九州市内居住の方で、およそ、次の状態にあてはまる方

- ①長期（おおよそ半年以上）にわたって、年齢に相応した自宅以外での社会的生活（就労、就学だけでなく家族以外の人との対人交流）がみられない。
- ②明確な疾患や障害（例えば統合失調症、躁うつ病、パニック障害、強迫性障害、発達上の障害等）の存在が考えられない。

※対象となるかご家族だけでは判断が難しいこともありますので、まずはご相談ください。

## 申込受付

お住まいの区の区役所保健福祉課高齢者・障害者相談係へご連絡ください。**受付後、区役所にて事前面談を行います。**

門司区（清滝1-1-1） ☎ 093-321-4800（直通）

小倉北区（大手町1-1） ☎ 093-582-3430（直通）

小倉南区（若園5-1-2） ☎ 093-952-4800（直通）

若松区（浜町1-1-1） ☎ 093-751-4800（直通）

八幡東区（中央1-1-1） ☎ 093-671-4800（直通）

八幡西区（黒崎3-15-3） ☎ 093-642-1441（代表）

戸畑区（千防1-1-1） ☎ 093-881-4800（直通）