

平成26年度 ひきこもり支援者研修会

ひきこもりの家族支援

～CRAFTによる実践～



日時：平成26年10月17日（金） 18：30～20：30

会場：北九州市総合保健福祉センター 2F 講堂（小倉北区馬借 1-7-1）

※地下駐車場は、夜間・休日急患センター専用のため、使用できません。公共交通機関、または近隣駐車場をご利用ください。

対象：ひきこもり支援に携わる行政関係者、医療関係者、教育関係者、民間支援団体等

講師：境 泉洋 氏

（徳島大学大学院 ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部 准教授）

講師の境先生は、ひきこもり・臨床心理学・認知行動療法・コミュニティ心理学がご専門であり、ひきこもり状態にある人とその家族に対して、認知行動療法等による支援を実践しておられます。

今回研修では、最も身近な存在である家族が、本人の良いところに目を向けて“これならできそう”と思える対応方法を学び実践していくことで、家族内での良い変化を生み、本人に一步を踏み出してもらうきっかけとなるプログラム『CRAFT』の基本についてお話しいたします。

受講料：無料

申し込み方法：裏面参加申込書にご記入の上、平成26年10月10日（金）までにFAX、郵送等でお申し込みください。

※^{クラフト}CRAFT(Community Reinforcement and Family Training:コミュニティ強化と家族訓練)とは

依存問題を持つ本人の家族を対象とした治療プログラムとして考案され、近年はひきこもりの家族支援へ応用されています。プログラムに沿って、家族がコミュニケーションの方法を変え、すでに持っている力を効果的に使えるようトレーニングしていく方法です。本人との対立を招かず相談機関の利用へつなぐ、家族内のコミュニケーションが改善される、家族自身がいよいよ楽な気持ちで暮らせるようになる等の効果が報告されています。



<主催・連絡先> 北九州市立精神保健福祉センター（担当：小野・平井）

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1

TEL: 093-522-8729

FAX: 093-522-8776

北九州市立精神保健福祉センター 行
(FAX : 093-522-8776)

平成26年度 ひきこもり支援者研修会

ひきこもりの家族支援

～CRAFTによる実践～

研修日時：平成26年10月17日（金）18：30～20：30

所属				
連絡先	TEL		FAX	

職種	氏名

申し込み締め切り：平成26年10月10日（金）

*参加希望者多数の場合、人数調整をさせていただくことがあります。万一、参加していただけない場合に関り、ご連絡差し上げますのでご了承ください。

<主催・連絡先> 北九州市立精神保健福祉センター（担当：小野・平井）

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1

TEL: 093-522-8729

FAX: 093-522-8776