## 平成27年度 自死遺族のための

## 「わかち合いの会」のご案内

(主催) 北九州市立精神保健福祉センター



## 家族を自死で亡くされた方々が | 出会い、安心して、お互いに語り合う場です

- ▶ 同じような体験をした方々の中で、ご自身の様々な気持ち、亡くなった方 への気持ちなどに丁寧にふれていただきたいと思います。
- ▶ 参加者やスタッフがお互いに大事にしたいことがあります。
  - 〇お互いの話は、外では話しません
  - 〇批判や助言はしません
  - 〇無理に話す必要はありません
- ・ 初めて参加される方は不安なお気持ちもあると思います。 そんな気持ちも参加者同士で想いあい、語り合える場にしたいと思います。

対象 家族を自死(自殺)で亡くされた方

参加されたご遺族同士で語り合います

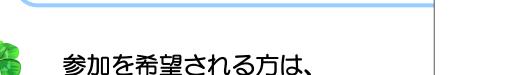
開催日 偶数月の第3土曜日 14:00~16:00 ※受付 13:30

\* 2ヶ月に1回(隔月)の開催です

\* 都合により、開催日や時間が変わることがあります

会場 北九州市立精神保健福祉センター

参加費 無料





下記にお問い合わせください

[平成27年度の開催予定]

平成27年 4月18日 (土)

6月20日(土)

8月15日(土)

10月17日(土)

12月19日(土)

※12/19 はグリーフクアコンサートとして開催します

平成28年 2月20日(土)

北九州市立精神保健福祉センター (担当:倉田・平井)

TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776