

セルフヘルプ・ フォーラム2014

入場無料!
申込不要です!

in 北九州

「自分を好きになろうよ」～ホップ・ステップ・ジャンプ!

セルフヘルプ・グループの広報・啓発の場として、同じような悩みを持ちながら、一人で苦しんでいる人たちがグループにつながりたいという思いから、主に北九州市内で活動するセルフヘルプ・グループが協力して、フォーラムを開催します。

主催 北九州セルフハート会議 北九州市

11/23 (日)

10:30~16:00

会場: ウェルとばた

戸畑区汐井町1-6 (JR戸畑駅横)

○ 特別講演

「私たちの回復への希望
～仲間、家族、そしてもうひとつの支え～」

(講師)

働けない子どものお金を考える会メンバー

ファイナンシャルプランナー

浜田 裕也氏



ひきこもりのお子さんを抱えるご家族のご相談を受けると、親御さんから必ずと言っていいほど出てくる言葉があります。

それは『私たち親がいなくなった後、この子はどのようにして生きていけばよいのでしょうか?』というものです。

私たちファイナンシャルプランナーはお金の専門家です。したがって、まずは親御さんの財産やお子さんの年金収入などできるだけ生計を立てていくプランをご提案します。

もちろん、お金の問題だけをクリアすればいいというものではありません。生活設計にある程度の見通しを立てたあとは、それぞれのご家族にあったお子さんの支援方法をご家族の方と一緒に模索していくことになります。

この度のセミナーでは実際の相談事例も交えながらお話をしますので、皆様とご一緒に支援のあり方を考えていただければ幸いです。

セルフヘルプ・グループってなに?

同じ悩みを抱える人が、お互いに悩みをわかち合い、わかり合うという体験を通して、悩みに対処する力を得ていくことを目的としたグループです。相互援助グループと言われることもあります。指導者がいるわけではなく、基本的にメンバー同士の関係は対等です。

○ プログラム

≪ 2階 多目的ホール ≫

10:30~10:40 開会宣言

10:40~11:40 【体験発表】回復へのメッセージ
※セルフヘルプ・グループメンバーが
自らの体験を発表します

11:40~12:00 【グループ紹介】

12:00~13:00 休憩

13:00~14:20 【特別講演】講師 浜田 裕也氏

≪ ウェルとばた内 各会場 ≫

14:30~16:00 モデルミーティング

※詳しくは裏面をご覧ください

≪ 2階多目的ホール 通路 ≫

10:30~16:00 ・書籍販売

(開会時間中常設) ※詳しくは裏面をご覧ください

・セルフヘルプ・グループに
関する情報提供窓口の開設
(セルフヘルプ情報・北九州)

★ セルフヘルプ情報・北九州

セルフヘルプ・グループの持つ経験と力に敬意と魅力を感じ、側面的に応援しているボランティアグループです。

◇回復へのメッセージ（体験発表）

10:40~11:40 【会場】2階 多目的ホール

各グループのメンバーが、ご自身の体験を話します。それは、同じような問題を抱えながら、まだ一人で苦しんでいる仲間へのメッセージでもあります。

[発表者]

- アルコール依存症のご本人より（断酒会）
- ギャンブル依存症のご本人より（GA メンバー）
- アルコール依存症のご本人より（AA メンバー）

会場案内



JR鹿児島本線
戸畑駅下車徒歩1分です。
※会場の駐車場は限りがあります。
公共交通機関をご利用ください。

◇モデルミーティング 14:30~16:00 【会場】ウェルとばた内 各会議室等

◆オープン・ミーティング 悩みや問題を持つ当事者だけでなく、家族・医療関係者などの支援者・友人なども参加できます。

グループ名	キーワード	グループの説明・メッセージ
断酒会	アルコール依存	北九州断酒友の会、(一社)福岡県断酒連合会北九州地区協議会、小倉断酒新生会、小倉断酒友の会が合同で行います。
NA (ナルコティクス・アノミス)	薬物依存	NAのメンバーになることはただ一つ、薬物を止めたいという願望だけ。
AA (アルコールクス・アノミス)	アルコール依存	AAは飲酒をやめたいと願う者の共同体です。私達の目的は飲まないで生きてゆくことであり、飲酒の問題に苦しむ人々に手助けをしたいと願っています。
GA (ギャンブラーズ・アノミス、ギャンノン)	ギャンブル依存	北九州周辺のGA、ギャマノン、グループがギャンブルを断つための合同オープンミーティングを行います。
ナラノ ファミリーグループ	薬物依存(家族)	家族や友人などの薬物依存症に影響を受けている人たちのための世界に広がる自助グループです。
北九州きょうだいの会	障害者のきょうだい	障害のあるきょうだいを持っている人たちの集まりです。同じ立場の人同士で、体験や気持ちを分かちあいます。

◆クローズド・ミーティング 自分にも同じ悩みや問題があると感じる当事者だけが参加できます

グループ名	キーワード	説明・メッセージ
きみいろの会	摂食障害(家族)	摂食障害の人を支える家族のためのグループです。
Beあい	ひきこもり	「ひきこもりという状態を経験した若者」をキーワードに集まり、それぞれの体験や悩みをミーティングにおいて分かち合うことで、自他への理解を深めることを目的としたグループです。なお「Beあい」の名前には「自分らしく生きよう」という意味がこめられています。
あおいこぐま	うつの夫をもつ妻の会	うつの夫と生活を共にする妻にしかわからない悩みを同じ立場の方達にあなたも話してみませんか?きっと楽になります。元気が出ます。
ひだまり	人間関係生きづらさ	自分の悩みや困っていることを話し、人の話も聴き共感し、人とのつながりを感じながら、生きる力を得て少しずつ問題を受け止め、解決していきます。

◇書籍等販売 10:30~16:00 (開会時間中常設) 【会場】2階 多目的ホール 通路

グループ名	グループの説明・メッセージ	販売物等
GA	ギャンブル依存の当事者のグループです。依存症に関する書籍の販売をします。	書籍
AA	AAは飲酒をやめたいと願う者の共同体です。私達の目的は飲まないで生きてゆくことであり、飲酒の問題に苦しむ人々に手助けをしたいと願っています。	書籍
北九州マック	アルコールやギャンブルなど依存症の回復支援施設です。	書籍
Wendy 21	障害(主に精神)のある人の社会参加を支援するグループです。	雑誌等

※内容については、変更になる場合があります。