

北九州市立精神保健福祉センター 家族教室・個別相談等について（令和2年度）

※参加料は、全て無料です。

	名 称	日 程	対 象	申 込
依 存 症	薬物乱用・依存問 題で悩む家族のた めの家族教室	[前期] 4～9月の第2水曜日 4月 8日 5月 13日 6月 10日 7月 8日 8月 12日	薬物乱用・依存症に関 する悩みをお持ちの ご家族・パートナー (北九州市外の方も 可)	初めて参加される方 は、事前にご連絡下 さい。 ※何回目からでも、 何度でも参加可能で す。
		[後期] 11～3月の第2水曜日 11月 11日 12月 9日 1月 13日 2月 10日 3月 10日		
	薬物依存・ギャン ブル依存問題に関 する相談窓口	第1・3水曜日 13:00～16:00 ※約1時間	薬物乱用及び依存の 問題で困っている当 事者、家族及び支援者 (北九州在住の方)	お電話でお申込み下 さい(予約制)
ひ き こ も り	ひきこもり 家族教室	[前期] 6～9月の第4木曜日 6月 25日 7月 9日 8月 27日 9月 24日	概ね 18 歳以上のひき こもり状態にある方 のご家族 (北九州在住の方)	お電話でお申込み下 さい(申込後に事前 面接を行います)
		[後期] 11月～2月の第4木曜日 11月 26日 12月 24日 1月 28日 2月 25日		
う つ 病	うつ病の家族教室	[後期]10月～12月の第2火曜日 10月 13日 11月 10日 12月 8日	うつ病で治療中の方 のご家族 (北九州在住の方)	お電話でお申込み下 さい。 [受付期間] 9月 10日～10月 9日
自 死 遺 族	自死遺族のための 「わかち合いの会」	偶数月の第3土曜日 14:00～16:00 ※12月は、日程を変更し、12 月 5日(土)にグリーンフェアコンサートを 開催します。	家族などを自死(自 殺)で亡くされた方 (北九州市外の方も 可)	直接会場にお越し下 さい。 開催内容の変更の可 能性もありますの で、お電話にてお問 い合わせください。
	自死遺族のための 個別相談窓口	予約制 祝日・年末年始を除く 平日 9:00～16:00	家族などを自死(自 殺)で亡くされた方 (北九州市在住の方、 または北九州市に在 勤・在学の方)	お電話でお申込み下 さい。(予約制)
	自死遺族のための 無料法律相談	祝日・年末年始を除く 平日 9:00～16:00		お電話でお申込み下 さい。(予約制) ※相談員の調整にお 時間をいただく場合 があります。